



ยาเสพติด หมายถึง สารหรือยาที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติหรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อบุคคลเสพหรือนำเข้าสู่ร่างกาย ไม่ว่าจะโดยวิธีรับประทาน ดม สูบ ฉีดหรือด้วยวิธีการใดๆ เป็นช่วงระยะเวลาติดต่อกัน ทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจ โดยแสดงอาการต่อผู้เสพ ดังนี้

1. มีความต้องการเสพหรือยานั้นๆ ทั้งทางร่างกายและจิตใจตลอดเวลา
2. ต้องเพิ่มปริมาณการเสพขึ้นเรื่อยๆ หรือที่เรียกว่า เกิดอาการติดยา หรือต้านยา
3. เมื่อไม่ได้เสพสารหรือยานั้นๆ จะมีการผิดปกติทางร่างกายและจิตใจ หรือที่เรียกว่า เกิดอาการขาดยา หรือถอนยา
4. สุขภาพร่างกายเสื่อมโทรม และมีการผิดปกติทางจิตใจ

สายด่วนยาเสพติด

ต้องการแจ้งเบาะแส/ข่าว :
- สายด่วน 1386 (สำนักงาน ป.ป.ส.)

ต้องการคำปรึกษา :
- สายด่วนยาเสพติด 1165 (สถาบันวิจัยยาเสพติด)
- สายด่วนสุขภาพจิต 1667 (กรมสุขภาพจิต)

ต้องการแจ้งเหตุ/ขอรับความช่วยเหลือ
- กรณีเด็ก เยาวชน และครอบครัว : ศูนย์ประสานคดี 1300

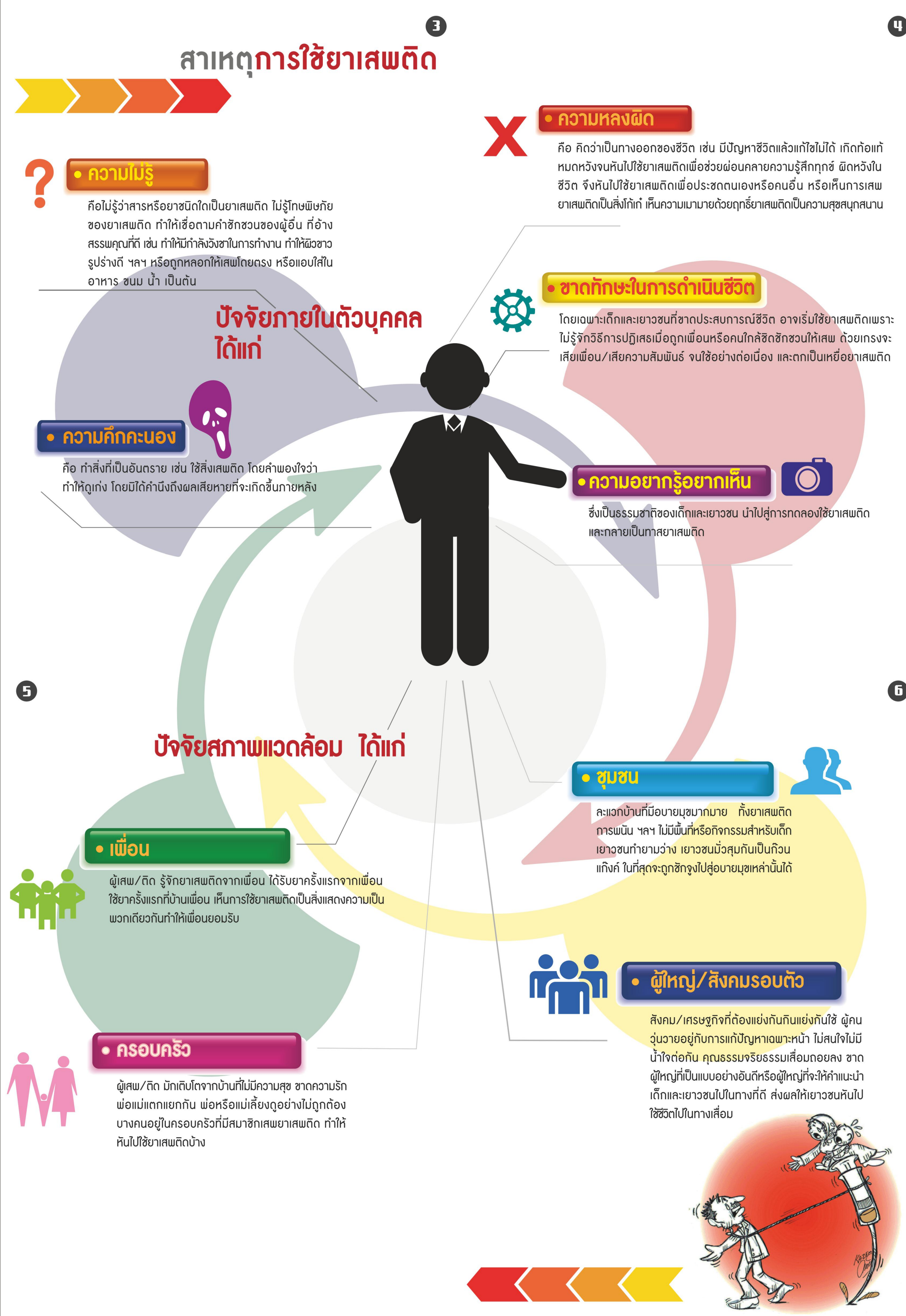
ต้องการเข้ารับการรักษา สามารถขอรับการบำบัดรักษาได้ที่

- โรงพยาบาลประจำจังหวัด และอำเภอทุกแห่ง
- คลินิกยาเสพติด และศูนย์บริการสาธารณสุข สังกัด กรุงเทพมหานคร โทร 0 2245 3933, 0 2245 3845

ต้องการค้นคว้าเพิ่มเติม ที่

- www.oncb.go.th
- nctc.oncb.go.th
- www.thanyarak.go.th
- www.dmh.go.th

สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด
เลขที่ 5 ถนนวิภาวดี แขวงสามยุคใต้ เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร 10400
โทรศัพท์ 0 2247 0901-19 โทรสาร 0 2245 9083
โทรสาร 0 2247 0901-19 โทรสาร 0 2245 9083
โทรสาร 0 2247 0901-19 โทรสาร 0 2245 9083



ทำไมเสพแล้วจึงติด (โรคสมองติดยา)

บางคนเชื่อว่า หากดูแลสุขภาพให้ดีและกำจัดใจให้เข้มแข็งแล้วจะไม่ตกเป็นทาสยาเสพติด ซึ่งเป็นความเข้าใจที่ผิด เพราะยาเสพติดออกฤทธิ์โดยตรงต่อสมองซึ่งเป็นอวัยวะที่สำคัญมาก เพราะทำหน้าที่ควบคุมและสั่งการทั้งร่างกาย ความคิด และจิตใจของผู้เสพ สมองที่ถูกยาเสพติดทำลายแบ่งเป็น 2 ส่วนสำคัญ คือ

1. สมองชั้นนอกหรือสมองส่วนคิด (Cerebral Cortex) ทำหน้าที่ควบคุมสติปัญญา ใช้ความคิดแบบมีเหตุผล
2. สมองชั้นในหรือสมองส่วนอยาก (Limbic System) เป็นศูนย์ควบคุมอารมณ์ความรู้สึก

เมื่อเสพยาเสพติด ตัวยาจะกระตุ้นสมองส่วนอยากให้หลั่งสารเคมีชื่อ โดปามีน ซึ่งทำให้เกิดความรู้สึกมีความสุข ส่งผลให้ผู้เสพรู้สึกเป็นสุขมากกว่าปกติ แต่เนื่องจากเป็นการสร้างโดปามีนที่ผิดธรรมชาติ เมื่อเสพเป็นเวลานานสมองจะไม่สามารถควบคุมการหลั่งโดปามีนได้ตามปกติ ทำให้ผู้เสพหมดความสามารถรู้สึกสุขตามธรรมชาติได้ ต้องอาศัยการเสพยาเสพติดสมองจึงจะหลั่งโดปามีนออกมาเพียงพอให้รู้สึกสุขได้ หากไม่ได้เสพก็จะเกิดอาการหงุดหงิด หรือซึมเศร้า ทำให้ต้องแสวงหายาเสพติดมาเสพซ้ำแล้วซ้ำอีก กลายเป็นภาวะเสพติด หรือเรียกอาการนี้ว่า “สมองติดยา”

หลังจากเสพยาเสพติด ต่อเนื่องเป็นเวลานาน สมองส่วนคิดจะถูกทำลาย การใช้ความคิดที่เป็นเหตุเป็นผลจะเสียไป สมองส่วนอยากจะมีอิทธิพลมากกว่าสมองส่วนคิดจนทำอะไรตามใจตามอารมณ์มากกว่าเหตุผล ผู้เสพจึงมักทำสิ่งที่ไม่เหมาะสม มีอารมณ์ก้าวร้าว หงุดหงิด ที่สำคัญ คือ ห้ามตนเองไม่ได้ ต้องทำทุกวิถีทางให้ได้ยาเสพติดมาเสพ สุดท้ายเกิดความสูญเสียในทุกด้านของชีวิต เช่น เพื่อน ครอบครัว การเรียน/การทำงาน รวมถึงมีอาการทางจิตและป็นโรคจิตเต็มขั้นได้ในที่สุด