

10 วิธีหลักหนี ยาเสพติด

1
ไม่ทดลองยาเสพติดทุกชนิด



2
หาความรู้ และศึกษาให้เข้าใจถึง
โทษพิษภัยของยาเสพติดและ
การใช้อย่างถูกต้องวิธี



3
ระมัดระวังการใช้ยา
และไม่หลงเชื่อคำโฆษณา
หรือคำแนะนำใดๆ ที่ชักชวน
ให้เสพยาเสพติด



4
เลือกคบเพื่อนที่ดี
หลีกเลี่ยงเพื่อนที่ชอบชักจูง
ไปในทางเสื่อมเสีย
ปฏิเสธหากเพื่อนชักจูง
ไปในทางที่ผิด



5
ใช้ความคิด และเหตุผล
ในการแก้ไขปัญหาต่างๆ



6
ถ้าไม่สามารถแก้ปัญหาได้
ควรปรึกษา พ่อ แม่ ผู้ปกครอง
ครูอาจารย์ หรือญาติผู้ใหญ่
ที่สนิทและไว้วางใจ



7
หลีกเลี่ยงให้ห่างไกล
สิ่งแวดล้อมที่มียาเสพติด



8
สร้างความรัก
ความเข้าใจ และความสัมพันธ์
อันดีในครอบครัว



9
ใช้เวลาว่างในทางที่ถูก
และให้เป็นประโยชน์ต่อตนเอง
และผู้อื่น



10
ค้นหาและตั้งเป้าหมายของชีวิตในทางที่ดี
เช่น อยากมีอาชีพอะไร อยากประสบความสำเร็จ
ด้านใด เป็นต้น แล้วเริ่มเดินตาม
เส้นทางนั้นอย่างมุ่งมั่น



ป.ป.ส.

