

สร้างพื้นที่ปลอดภัย ในกลุ่มเพื่อน ทำอย่างไรดี ?

เลือกคบเพื่อนที่ดี
เพิ่มพื้นที่ปลอดภัย
ให้กับตัวเองได้

มีทักษะชีวิตที่เข้มแข็ง
รู้จักคิดวิเคราะห์
ยับยั้งชั่งใจ เอาตัวรอด
รู้จักการปฏิเสธยาเสพติด

เตรียมความพร้อม
ที่จะรับมือ
กับทุกสถานการณ์
อย่างเข้มแข็ง
และมีสติ

